

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда
Н.Ф.Зыбанова с. Березняки муниципального района Кинель-Черкасский Самарской
области

УТВЕРЖДАЮ
директор школы
_____ А. Н. Савченко



План работы
юнармейского отряда
«Патриот»
на 2022-2023 учебный год

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда Н.Ф.Зыбанова с. Березняки муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ
директор школы
_____ **А.Н.Савченко**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий
2022-2023 учебный год**

Цели:

- 1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
 - 2.Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
 - 3.Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - 4.Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.

2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки. 	<p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кл. рук Учителя физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Биатлон - Шахматные турниры 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физ. культуры</p> <p>Педагоги доп. обр.</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Волейбол -Футбол -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике 	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физ. культуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук. Учителя физ. культуры</p>
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Организация летнего детского оздоровительного лагеря. 	<p>В течении года</p>	<p>Начальник лагеря</p>

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течении года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз

График заседаний совета школьного спортивного клуба
«Факел»

Дата	Основные вопросы повестки дня
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
январь	Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов»
январь	Подготовка и проведение лыжных гонок
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
февраль	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка («Биатлон»).
февраль	Подготовка и участие в «Лыжне России»
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»
март	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
апрель	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
май	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу
июнь	Подготовка и проведение праздника «День защиты детей»
август	Утверждение плана работы клуба
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО
сентябрь	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по волейболу
октябрь	Подготовка и проведение Весёлых стартов
ноябрь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
ноябрь	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»

ноябрь	Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия»
декабрь	Подготовка лыжного инвентаря. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
декабрь	Вовлечение обучающихся к занятиям лыжной подготовкой. «Зимние забавы»

**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба
«Факел» на 2023 год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Зимние «Веселые старты»	Январь	Сараев С.М.
2	Лыжные гонки	Январь	Сараев С.М.
3	Лыжное троеборье	До 23 февраля	Сараев С.М.
4	Праздники ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчики»	До 23 февраля	Сараев С.М.
5	Лыжня России	Февраль	Сараев С.М.
6	Конкурс юного стрелка	февраль	Сараев С.М.
7	Весёлые старты (девочки)	Март	Сараев С.М.
8	Сдача норм ГТО	Апрель-май	Сараев С.М.
9	Турнир по шахматам	апрель	Сараев С.М.
10	Лѳатлетическая эстафета	Май	Сараев С.М.
11	Веселые старты	Май	Сараев С.М.
12	Праздник День защиты детей	Июнь	Сараев С.М.
13	Спортивный праздник ко Дню России	Июнь	Начальник лагеря
14	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Сараев С.М.
15	Соревнования по волейболу	Октябрь	Сараев С.М.
16	Веселые старты	Октябрь	Сараев С.М.
17	Акция «Я выбираю спорт»	Ноябрь	Сараев С.М.
18	Соревнования по волейболу	Декабрь	Сараев С.М.
19	Участие в соревнованиях и турнирах	В течение года	Сараев С.М.

**Расписание занятий кружков
школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2021 – 2022 уч. год 2-е полугодие.**

Название кружка, секции	ФИО руководителя	День проведения	Время проведения
«Спортивная секция»	Сараев С.М.	вторник четверг	15.00 - 16.30

1. Документация клуба, учет и отчетность.

В своей деятельности спортивный клуб руководствуется своим планом работы спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий школы.

2. Спортивный клуб должен иметь:

Приказ по школе об открытии спортивного клуба;
Положение о спортивном клубе;
списочный состав Совета клуба

информационный стенд о деятельности спортивного клуба (название, эмблема, план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);

расписание занятий;

журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
копии годовых отчетов о проделанной работе;
результаты и итоги участия в соревнованиях школы
протоколы заседания Совета клуба;
инструкции по охране труда;

правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно- массовых мероприятий;

должностные инструкции.

3. В спортивном клубе школы ведется следующая документация: календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;

4. Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

5. В план включаются следующие разделы:

I. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы;

II. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;

III. Медицинский контроль;

IV. Совместная работа с родительскими комитетами классов;

V. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба.

6. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

7. Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в году перед общим собранием представителей классов.