

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Негоциант»
Максимов Е.А.

Для документа



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора ГБОУ СОШ с. Березняки
Кубеткина Е.А.



**Примерное десятидневное меню
для детей в летних пришкольных лагерях
с дневным пребыванием на 2026 г.**

отчет повара с 01.06.2026 г.

N	Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена
1.						
1	завтрак	завтрак	15, 03	Каша молочная манная вязкая 1	200/5	32,79
2	Завтрак	Завтрак	12 012,05	Бутерброд с конфитюром	50	14,20
3	Завтрак	Завтрак	55	Кисель	200	10,20
4	Завтрак	Завтрак	11 001,06	Яблоки	150	27,00
						84,19
5	Комплекс	Обед	61,00	Суп лапша на МКБ	250	13,44
6	Комплекс	Обед	1013,02	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	14,03
7	Комплекс	Обед	14,06	Плов с куриным филе 200	200	41,78
8	Комплекс	Обед	10 018,01	Кофейный напиток	200	25,90
9	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
10	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						102,65
						186,84
2.						
1	Завтрак	Завтрак	110,00	Каша вязкая рисовая	180/5	34,56
2	Завтрак	Завтрак	76,00	Творожная запеканка со сгущенным молоком	50/15	39,43
3	Завтрак	Завтрак	10 015,03	Чай с сахаром витаминизированный	200	3,40
4	Завтрак	Завтрак	13 001,03	Хлеб пшеничный	50	5,00
						82,39
5	Комплекс	Обед	57,00	Суп гороховый на М.Б	250	14,71
6	Комплекс	Обед	7 041 02	Тефтели тушеные в соусе	80/30	65,60
7	Комплекс	Обед	8 004,03	Макароны отварные с маслом	180	13,63
8	Комплекс	Обед	10 007,01	компот из плодов свежих	200	10,56
9	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
10	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						112,00
						194,39
3.						
1	Завтрак	Завтрак	25,01	Каша вязкая молочная пшеничная	200/5	35,33
2	Завтрак	Завтрак	92	Булочка домашняя	75	12,28
3	Завтрак	Завтрак	10 015,05	Чай с сахаром 1	200	2,40
4	Завтрак	Завтрак	13001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
						53,01
5	Комплекс	Обед	10,06	Щи со сметаной на МКБ	250/5	20,71
6	Комплекс	Обед	1039,02	Винегрет овощной 1	60	11,93
7	Комплекс	Обед	101,01	Сосиски молочные с соусом	100	43,54
8	Комплекс	Обед	8001,05	Каша гречневая с маслом 180/5	180/5	23,93
9	Комплекс	Обед	133,00	Сок фруктовый в ассортименте разливной	200	15,00
10	Комплекс	Обед	13001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
11	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						122,61
						175,62
4.						
1	Завтрак	Завтрак	4 002,02	Каша вязкая молочная овсяная 1	180/5	28,93
2	Завтрак	Завтрак	13001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
3	Завтрак	Завтрак	10 015,03	Чай с сахаром витаминизированный	200	3,40
4	Завтрак	Завтрак	12019,09	Бутерброд с маслом на батоне	60	25,00
						60,33
5	Комплекс	Обед	2020,07	Суп с изделиями макаронными на МКБ	250	19,63
6	Комплекс	Обед	1006,02	Салат витаминный с маслом растит 1	60	16,26

7	Комплекс	Обед	22,03	Котлеты куриные	90	54,18
8	Комплекс	Обед	111,00	Горошница	180/5	16,53
9	Комплекс	Обед	10 009,01	Компот из смеси сухофруктов	200	9,50
10	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
11	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						123,60
						183,93
5.						
1	Завтрак	Завтрак	27,02	Каша вязкая молочная пшениная	180/5	31,43
2	Завтрак	Завтрак	79	Омлет натуральный	70/5	33,33
3	Завтрак	Завтрак	55,00	Кисель	200	10,20
4	Завтрак	Завтрак	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
						77,96
5	Комплекс	Обед	2 008,00	Рассольник Ленинградский на МКБ со сметаной	250/5	23,31
6	Комплекс	Обед	118,00	Салат из свеклы 1	60	12,31
7	Комплекс	Обед	7 007,02	Тефтели рыбные из филе минтая 2	90	58,10
8	Комплекс	Обед	8 002,02	Рис отварной с маслом	180	20,53
9	Комплекс	Обед	133,00	Сок фруктовый в ассортименте разливной	200	15,00
10	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
11	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						136,75
						214,71
6.						
1	Завтрак	Завтрак	4 001,02	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	185	30,93
2	Завтрак	Завтрак	12 012,05	Бутерброд с конфитюром	50	14,20
3	Завтрак	Завтрак	10015,05	Чай с сахаром 1	200	2,40
4	Завтрак	Завтрак	11 001,06	Яблоки	150	27,00
						74,53
5	Комплекс	Обед	65,01	Суп с клецками на МКБ	250	14,14
6	Комплекс	Обед	117,00	Каша пшеничная с маслом	180/5	19,71
7	Комплекс	Обед	64	Котлеты из говядины с соусом	60/50	56,32
8	Комплекс	Обед	55	Кисель	200	10,20
9	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
10	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						107,87
						182,40
7.						
1	Завтрак	Завтрак	70	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	31,83
2	Завтрак	Завтрак	12 012,09	Бутерброд с маслом на батоне	60	25,00
3	Завтрак	Завтрак	10 015,03	Чай с сахаром витаминизированный	200	3,40
4	Завтрак	Завтрак	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
						63,23
5	Комплекс	Обед	47,00	Борщ на МКБ со сметаной	250/5	21,31
6	Комплекс	Обед	1013,02	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	14,03
7	Комплекс	Обед	8 004,03	Макароны отварные с маслом 180	180	13,63
8	Комплекс	Обед	7002,03	Рыба тушеная в томате с овощами	90	53,48
9	Комплекс	Обед	10 009,01	Компот из смеси сухофруктов	200	9,50
10	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
11	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						119,45
						182,68
8.						
1	Завтрак	Завтрак	71	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	33,76
2	Завтрак	Завтрак	92	Булочка домашняя	75	12,28
3	Завтрак	Завтрак	10015,05	Чай с сахаром 1	200	2,40
4	Завтрак	Завтрак	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00

						51,44
5	Комплекс	Обед	2014,01	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250	16,38
6	Комплекс	Обед	20,02	Салат из свеклы с черносливом	60	17,20
7	Комплекс	Обед	7 010,07	Жаркое по-домашнему с курицей	200/25	57,63
8	Комплекс	Обед	133,00	Сок фруктовый в ассортименте разливной	200	15,00
9	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
10	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						113,71
						165,15
9.						
1	Завтрак	Завтрак	25,04	Каша молочная ячневая 185 гр	180/5	30,43
2	Завтрак	Завтрак	12 012,05	Бутерброд с конфитюром	50	14,20
3	Завтрак	Завтрак	10 007,01	компот из плодов свежих	200	10,56
4	Завтрак	Завтрак	11 001,06	Яблоки	150	27,00
						82,19
5	Комплекс	Обед	10,06	Щи со сметаной на МКБ	250/5	20,71
6	Комплекс	Обед	1006,02	Салат витаминный с маслом растительным	60	16,26
7	Комплекс	Обед	101,01	Сосиски молочные с соусом	100	43,54
8	Комплекс	Обед	8001,05	Каша гречневая с маслом 180/5	180/5	23,93
9	Комплекс	Обед	10 015,03	Чай с сахаром витаминизированный	200	3,40
10	Комплекс	Обед	13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
11	Комплекс	Обед	13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						115,34
						197,53
10.						
1	Завтрак	Завтрак	5,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250/5	39,93
2	Завтрак	Завтрак	40	Бутерброд с сыром	50	27,00
3	Завтрак	Завтрак	10 009,01	Компот из смеси сухофруктов	200	9,50
						76,43
4	Комплекс	Обед	2 014,13	Суп рисовый на МКБ	250	16,68
5	Комплекс	Обед	8 004,03	Макароны отварные с маслом 180	180	13,63
6	Комплекс	Обед	22,03	Котлеты куриные	90	54,18
7	Комплекс	Обед	1039,02	Винегрет овощной 1	60	11,93
8	Комплекс	Обед	10015,02	Чай с лимоном	200	6,40
9	Комплекс	Обед	13001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,00
10	Комплекс	Обед	13003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	4,50
						110,32
						186,75
				ИТОГО		1870,00