

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда Н.Ф.Зыбанова с.Березняки муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области



Утверждена приказом

№ 98-ОД от 04.10.2025

ГБОУ СОШ им. Н.Ф.Зыбанова с.Березняки

И.о. директор М.А. Кубеткина /Кубеткина Е.А./

Согласована с

зам. директора по УВР

М.А. Молчанова /Молчанова О.А.

Программа профильной осенней смены
2025 -2026 учебного года

«Спортивный клуб»

Пояснительная записка

Цель: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во время осенних каникул

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба. Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, волейбол, баскетбол, подвижные игры). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

Общий план работы

День недели	Дата	Изучаемый блок	Класс
Понедельник	09.00-10.40	Волейбол	6-9
	11.00-11.40	Подвижные игры	1-5
Вторник	09.00-10.40	Футбол	6-9
	11.00-11.40	Игры с мячом	1-5
Среда	09.00-10.40	Баскетбол	6-9
	11.00-11.40	Подвижные игры	1-5
Четверг	09.00-10.40	Волейбол	6-9
	11.00-11.40	Игры с мячом	1-5
Пятница	09.00-10.40	Футбол	6-9
	11.00-11.40	Подвижные игры	1-5

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

Физкультура-источник здоровья

http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detey/