

В рамках недели здорового питания для учащихся начальной школы был проведен классный час «Разговор о здоровом питании».

Его цель - сформировать у детей бережное отношение к своему здоровью, и, что особенно важно, - понимать, как питание влияет на здоровье.

Учащиеся узнали о факторах, отрицательно влияющих на организм человека. Ребята пришли к выводу, что еда должна быть разнообразной, и, конечно, нужно сочетать правильное питание с другими полезными привычками.

Ещё древнегреческий философ Сократ сказал: «Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить». Это старинное высказывание актуально и в наше время, особенно для растущего детского организм

Никогда не поздно изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!

[#ОтраденскоеуправлениеМОНСО](#)

[#КинельЧеркасскийрайон](#)

[#ЯволонтерКЧ](#)

