

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда
Н.Ф.Зыбанова с. Березняки муниципального района Кинель-Черкасский
Самарской области**

Утверждено
Приказом директора № 18-од от 06.02.2023г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении общешкольного спортивного праздника
"День здоровья"

Дата 09.02.23

1. Цель и задачи.

День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов школы,
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Время и место проведения.

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки 9 февраля 2023 года.

9.00 – 12.00

3. Участники.

К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

Программа

№	Станция	Содержание задания	Инвентарь
1	Переправа	Участники строятся в колонны. Перед каждой командой лежит обруч. По сигналу судьи первый участник команды берет обруч(надев на себя) и оббегает впереди стоящий конус, возвращается обратно. Берет следующего участника команды в обруч и вместе с ним оббегает конус. Так до последнего участника. Выигрывает команда затратившая наименьшее время.	Обручи, конусы
2	Юный Футболист	Участники строятся в колонны. Перед каждой колонной лежит футбольный мяч. По сигналу судьи первый участник начинает ведение мяча ногами обегая конусы змейкой, возвращается обратно по прямой и передаёт эстафету следующему участнику. Выигрывает команда затратившая наименьшее время.	Конусы, футбольные мячи.
3	Юный баскетболист	Участники строятся в колонны. В руках у впереди стоящего баскетбольный мяч. Задача: Обвести все конусы, вернуться обратно с мячом в руках и передать следующему. Выигрывает команда затратившая наименьшее время.	Конусы, баскетбольные мячи.
4	Меткий стрелок	Участники строятся в колонны. Перед каждой колонной на расстоянии 10 м лежит обруч. по сигналу судьи участники бросают поочередно волейбольные мячи в обруч. Выигрывает команда набравшая наибольшее количество попаданий.	Обручи, волейбольные мячи.
5	Викторина	Команда получает 10 вопросов по теме ЗОЖ. За каждый верный ответ +1 балл.	