

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда
Н.Ф.Зыбанова с. Березняки муниципального района Кинель-Черкасский
Самарской области**

Утверждено
Приказом директора № 83-од от 15.05.2023г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении общешкольного спортивного праздника
"День здоровья"

1. Цель и задачи.

День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов школы,
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Время и место проведения.

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки 17 мая 2023 года.

9.00 – 12.00

3. Участники.

К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

Программа

№	Станция	Содержание задания	Инвентарь
1	Самый быстрый	Бег 500 м.	
2	Самый ловкий	Челночный бег 4*10	.кубики для челночного бега.
3	Кто дальше	Прыжок в длину с места	рулетка
4	Лучший бросок.	Метание малого мяча на дальность	Мячи для метания
5	Викторина	Команда получает 10 вопросов по теме ЗОЖ. За каждый верный ответ +1 балл.	