

«Утверждаю»
Руководитель ГБОУ СОШ им. Н.Ф.
Зыбанова с. Березняки
Савченко А.Н.

" ____ . ____ 2023г

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
от 3-х до 7-ми лет

Структурное подразделения ГБОУ СОШ им. Н.Ф. Зыбанова с . Березняки д\с «Яблонька» весенне-летний период 2023 год

Технологическая и нормативная документация	377,65	Наименование блюда	Масса порции(гр.)	Пищевые вещества				Витамины мг.			Минеральные вещества мг.	
				Б	Ж	У	К	В1	В2	С	Са	Fe

Завтрак

к/к	к/к	Каша Геркулес молочная -	250	6,55	8,51	21.86	187	0,13	0,04	1,95	188.95	0,82
к/к	к/к	Какао с молоком -	200	4,44	3,93	17,31	119,7	0,06	0,23	0.27	180,75	0,27
Сб.2008	430	Батон багет с маслом-	30	2,04	3,85	0,38	41,8	0,04	0,03	0	7,95	0,51
		ИТОГО	480	13,03	16,29	39,55	348,5	0,23	0,3	3,39	377,65	1,6

2 Завтрак

к/к	к/к											
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Обед

к/к	к/к 102	Салат морковный -	60	1,11	3,06	5,54	53,25	0,07	0,01	3,8	34	0,47
Сб.2008	10	птицы -	250	6,45	5,16	21,92	148,87	0,21	0,08	6,05	35,62	1,29
к/к	к/к	Плов рисовый с мясом -	200	18,6	4,1	39,3	433	0,08	0,1	0,76	23,7	1,96
Сб.2008	437	Компот из с/ф с вит.С. -	200	0.78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		ИТОГО	760	27,93	15,39	107,9	822,9	0,375	0,197	10,61	109,1	4,04

Полдник

сб.2008	435	Кисломолочный продукт	150	4,35	4,8	6	88,5	0,05	0,26	1,05	1,05	0,44
к/к	к/к	Печенье-	20	4,1	2,3	13,2	94	0	0	0	0	0
		ИТОГО	170	8,45	7,1	19,2	182,5	0,05	0,26	1,05	1,05	0,44

Ужин

к/к	64	Яйцо отварное-	40	5,1	4,6	0,3	63	0,3	0,18	0	22	1
-----	----	----------------	----	-----	-----	-----	----	-----	------	---	----	---

С6.2008	432	Чай с молоком-	200	0,8	1	13,5	56	0,02	0,07	0,65	60,35	0,09
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	290	8,97	8,67	34,73	226,2	0,32	0,25	0,65	82,35	1,09
Итого за день			1700	58,38	47,45	201,4	1580	0,975	1,007	15,7	570,1	7,17

2 день

Завтрак

к/к	90	Каша манная молочная-	250	6,86	8,05	26,58	206	0,1	0,28	3,21	209,3	0,33
С6.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9	0	0,01	0,05	11,68	0,44
		Хлеб-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	500	10,03	11,18	57,51	540,47	0,1	0,29	3,26	220,98	0,77

2 завтрак

к/к	к/к	Яблоко.-	100	0,4	0,4	10,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
-----	-----	----------	-----	-----	-----	------	----	------	------	----	----	-----

Обед

к/к	к/к	салат из отварной моркови с зеленым горошком-	60	1	5,07	3,03	57	0,03	0,04	2,85	20,13	0,31
к/к	к/к 12	Суп сборный на м/б. со сметаной-	250	4,88	4,12	12,95	108,06	0,1	0,1	35,22	34,91	1,32
к/к	к/к	Картофельное пюре с тефтелей-	260	14,35	15,45	17,97	274,7	0,13	0,26	70,2	100,73	2,94
С6.2008	402	Компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	820	24,08	27,71	75,1	627,575	0,275	0,407	108,27	171,52	4,89

Полдник

к/к	к/к	Вафли-	24	2,7	0,79	18,6	85	0	0	0	0	0
С6.2008	411	Кисломолочный продукт	150	0	0	26,22	117,11	0,08	0,01	1,66	4,17	0
		итого	174	2,7	0,79	44,82	202,11	0,08	0,01	1,66	4,17	0

Ужин

С6.2008	69	гренки с маслом сахаром-	80	10	10,88	15,585	310,656	0,2	0,1	0	33,78	4,08
С6.2008	433	Какао с молоком-	200	4,44	3,93	17,31	119,7	0,06	0,23	0,27	180,75	0,27
к/к												
		итого	280	14,44	14,81	32,895	430,356	0,26	0,33	0,27	214,53	4,35
Итого за день			1874	51,65	54,89	221,1	1845	0,745	1,057	123,5	627,2	12,21

3 день

Завтрак

к/к	68	Каша пшеничная молочная-	250	7,01	8,09	28,39	213	0,14	0,02	1,95	185,34	0,77
к/к	к/к	Батон багет с маслом,с сыром.-	45	5,06	7	14,62	145	0,03	0,03	0,19	126,6	0,47
СБ.2008	432	Кофейный напиток с молоком-	200	1,3	1,3	14	92	0,02	0,2	1	180,2	0,02
		итого	495	13,37	16,39	57,01	450	0,25	0,25	3,14	492,14	1,26

2 завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	27,3	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	------	-----	---	---	---	---	---

[illegible]

к/к	к/к 100	Салат деревенский-	60	1,25	6,79	9,19	90,46	0,07	0,04	10,9	11,01	0,6
С6.2008	8	Свекольник на м/б со сметаной.-	250	4,22	6,5	13,77	145	0,09	0,06	9,95	47,51	01.01.64
С6.2008	39	Рыба тушенаяв сметанном соусе с рисом-	180	14,5	13,09	78,2	389,2	0,11	0,11	2,23	56,83	1,69
С6.2008	436	компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	740	23,82	29,45	142,31	812,475	0,285	0,217	23,08	131,1	23379,6

Полдник

к/к	к/к	Пряник.	20	1,294	1,64	13,662	74,6	0,018	0,016	0	3,42	0,244
Сб.2008	402	Лимонный напиток-	200	0,1	0	10,41	41,62	0	0	4,8	5	0,1
		итого	220	1,394	1,64	24,072	116,22	0,018	0,016	4,8	8,42	0,344

Ужин

Сб.2008	98	Вермишель с маслом-	205	5,503	7,7605	26,039	226,156	0,082	0,041	0	6,62	1,517
Сб.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9	0	0,01	0,05	11,68	0,44
		итого	405	5,603	7,8205	36,039	264,056	0,082	0,051	0,05	18,3	1,957
		Итого за день	2010	44,49	55,3	286,7	1755	0,635	0,534	31,07	650	23383

4 день

Завтрак

Сб.2008	67	Каша рисовая молочная-	250	16,78	22,19	35,78	422	0,09	0,26	0,33	202,11	1,39
к/к	к/к	Батон-багет с маслом-	35	2,04	3,85	0,38	41,8	0,04	0,03	0	7,95	0,51
Сб.2008	433	Какао с молоком-	200	4,44	3,93	17,31	119,7	0,06	0,23	0,27	180,75	0,27
		итого	485	23,26	29,97	53,47	583,5	0,19	0,52	0,6	390,81	2,17

2 завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	27,3	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	------	-----	---	---	---	---	---

Обед

к/к	к/к	Салат из отварной свёклы с чесноком-	60	0,83	4,54	4,55	65	0,01	0,05	4,5	19,85	0,45
к/к	18	Щи на м/б-	250	4,88	4,12	12,95	108,06	0,11	0,1	35,2	34,91	1,32
Сб.2008	24	Голубцы ленивые-	200	15,62	14,64	25,68	266,42	0,08	0,14	46,28	80,48	2,44
Сб.2008	437	Компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб .рж.-	50	4	0,5	20,165	94,5	0	0	0	0	0

		итого	760	26,11	23,8	83,565	614,58	0,215	0,297	85,98	150,99	4,53

Полдник

к/к	к/к	Печенье -	20	4,1	2,3	13,02	94	0	0	0	0	0
Сб.2008	411	Кисель фруктов.-	200	0	0	26,22	117,11	0,08	0,01	1,66	4,17	0
		итого	220	4,1	2,3	39,24	211,11	0,08	0,01	1,66	4,17	0

Ужин

к/к	62	Творожная запеканка-	190	26,33	8,94	56,54	595,37	0,11	0,49	0,9	312,7	1,12
Сб.2008	436	Лимонный напиток-	200	0,1	0	10,41	41,62	0	0	4,8	5	0,1
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	440	29,5	12,01	87,88	744,205	0,11	0,49	5,7	317,7	1,22
		Итого за день	2055	83,27	68,08	291,5	2265	0,595	1,317	93,94	863,7	7,92

5 день

Завтрак

Сб.2008	71	Суп молочный вермишелевый-	250	6,4	8,05	24,32	190,65	0,11	0,28	3,21	209,05	0,36
к/к	к/к	Батон-багет с маслом, с сыром.-	45	5,06	7	14,62	145	0,03	0,03	0,19	126,6	0,47
Сб.2008	432	Кофейный напиток с молоком сгущ.-	180	2	2,3	17	102	0,02	0,02	0,35	107,5	0,08
		итого	475	13,46	17,35	55,94	437,65	0,16	0,33	3,75	443,15	0,91

2 Завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	27,3	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	------	-----	---	---	---	---	---

Обед

к/к	100	Салат свекольный с зеленым горошком-	60	1,13	4,56	4,09	64	0,03	0,05	4,48	16,45	0,61
Сб.2008	103	Суп с фасолью на м/б-	250	6,5	5,2	22,9	150	0,21	0,08	6,1	35,89	1,3

С6.2008	33	Гуляш с перловым гарниром-	260	12,9	10,5	38,13	340,02	0,13	0,18	2,7	83,4	3,49
С6.2008	402	Компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	820	24,38	23,33	106,27	741,835	0,385	0,317	13,28	151,49	5,72

Полдник

к/к	к/к 81	Булочка домашняя-	70	5,05	9,63	33,52	177,7	0,09	0,04	0,27	30,75	0,44
С6.2008	436	Лимонный напиток-	200	0,1	0	10,41	41,62	0	0	4,8	5	0,1
		итого	270	5,15	9,63	43,93	219,32	0,09	0,04	5,07	35,75	0,54

Ужин

к/к	11	Оладья с молок. Сгущённым-	100	6,27	7,33	7,2018	271,33	0,06	0,13	0,13	110,23	0,62
С6.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9		0,01	0,05	11,68	0,44
к/к	к/к											
		итого	300	6,37	7,39	17,2018	309,23	0,06	0,14	0,18	121,91	1,06

Итого за день

2015	49,66	57,7	250,6	1820	0,695	0,827	22,28	752,3	8,23
------	-------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------

6 день

Завтрак

С6.2008	54	Каша пшенная молочная-	250	07.01.18	8,09	28,39	213	0,14	0,02	1,95	185,34	0,77
к/к	к/к	Батон-багет с маслом, с сыром.-	45	5,06	7	14,62	145	0,03	0,03	0,19	126,6	0,47
С6.2008	430	Какао с молоком-	200	4,44	3,93	17,31	119,7	0,06	0,23	0,27	180,75	0,27
		итого	495	43116,5	19,02	60,32	477,7	0,23	0,28	2,41	492,69	1,51

2 Завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	27,3	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	------	-----	---	---	---	---	---

Обед												
к/к	к/к	Зелёный горошек или кукуруза с луком репч-	60	1,57	5,08	3,9	67	0,05	0,04	3,2	12,3	0,4
Сб.2008	9	Суп гороховый с гренками на к/б-	250	14,93	5,76	20,02	204,12	0	0	14.02.18	0	0
Сб.2008	22	Картофельная запеканка с мясом-	150	10,72	16,44	30.09.18	319,58	0	0	0	0	0
Сб.2008	437	компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	710	31,07	30,35	43438,1	778,515	0,065	0,047	43148,2	28,05	0,72

Полдник

сб.2008	435	Кисель фруктов.-	200	0	0	26,22	117,11	0,8	0,01	1,66	4,17	0
к/к	к/к	Пряник.	20	1,294	1,64	13,662	74,6	0,018	0,016	0	3,42	0,244
		итого	220	1,294	1,64	39,882	191,71	0,818	0,026	1,66	7,59	0,244

УЖИН

к/к	к/к	Макороны с маслом -	205	5,503	7,76	26,039	226,156	0,082	0,041	0	6,62	1,517
СБ.2008	432	Кофейный напиток с молоком сгущ.-	180	2	2,3	17	102	0,02	0,02	0,35	107,5	0,08
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	435	10,573	13,13	63,969	435,371	0,102	0,061	0,35	114,12	1,597
		Итого за день	2010	43160	64,14	43630	1995	1,215	0,414	43153	642,5	4,071

7 день

Завтрак

к/к	к/к 70	Каша <<Дружба>>молочная.-	250	7	8,33	30,4	224,7	0,12	0,28	3,21	209,2	0,55
к/к	к/к	Батон-багет с маслом, с сыром.-	45	5,06	7	14,62	145	0,03	0,03	0,19	126,6	0,47
Сб.2008	433	Какао с молоком-	200	4,44	3,93	17,31	119,7	0,06	0,23	0,27	180,75	0,27
		итога	495	16,5	19,26	62,33	489,4	0,21	0,54	3,67	516,55	1,29

2 завтрак

к/к	к/к	Груши.-	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3
-----	-----	---------	-----	-----	-----	------	----	------	------	---	----	-----

Обед

к/к	к/к	Салат из отворной моркови с чесноком-	60	0,69	5,05	3,16	56	0,02	0,03	2,12	25,87	0,31
С6.2008	14	Борщ на мк/б со сметаной-	250	9,9	7,275	13,725	160	0,125	0,15	15,625	61,25	2,2
к/к	36	гуляш из отварного мяса с гречневым гарниром -	260	24,41	12,51	33,15	346,77	0,27	0,24	2,7	30,87	4,7
С6.2008	402	Компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	80,6	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб пш-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	820	38,85	27,905	91,185	750,585	0,43	0,427	20,445	133,74	7,53

Полдник

С6.2008	50	Плюшка-	90	6,597	4,698	41,904	237,996	0,063	0,036	0,009	19,026	0,693
С6.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9	0	0,01	0,05	11,68	0,44
		итого	290	6,697	4,758	51,904	275,896	0,063	0,046	0,059	30,706	1,133

Ужин

С6.2008	221	сырники творожные, запечённые-	150	25,755	20,205	19,59	374,865	0,09	0,42	0,345	219,39	1,155
С6.2008	436	Лимонный напиток-	200	0,1	0	10,41	41,62	0	0	4,48	5	0,1
		итого	350	25,855	20,205	30	416,485	0,09	0,42	4,825	224,39	1,255
		Итого за день	2055	88,3	72,43	245,7	1978	0,823	1,463	34	924,4	13,51

8 день

Завтрак

к/к	64	Каша Геркулес молочная-	250	6,35	8,51	21,86	187	0,13	0,4	1,95	188,95	0,82
к/к	к/к	Батон-багет с маслом.-	35	2,04	3,85	0,38	41,8	0,04	0,03		7,95	0,51

С6.2008	432	Кофейный напиток с молоком-	200	1,3	1,3	14	92	0,02	0,02	1	180,2	0,02
		итого	485	9,69	13,66	36,24	320,8	0,19	0,45	2,95	377,1	1,35

2 завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	3,2018	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	--------	-----	---	---	---	---	---

Обед

к/к	к/к	Салат морковный -	60	1,11	3,06	5,54	53,25	0,07	0,01	3,8	34	0,47
к/к	к/к 12	Суп с клёцками на м/б-	250	5,16	7,05	18,95	196,8	0,15	0,2	5,31	29,48	1,36
С6.2008	25	рыба запечённая с горохом-	180	26,72	9,15	36,6	344,85	0,24	0,33	0,45	111,29	4,42
С6.2008	436	Лимонный напиток-	200	0,1	0	10,41	41,62	0	0	4,8	5	0,1
к/к	к/к	Хлеб пш-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	740	36,16	22,33	92,43	743,735	0,46	0,54	14,36	179,77	6,35

Полдник

к/к	к/к	Печенье-	20	4,1	2,3	13,2	94	0	0	0	0	0
С6.2008	411	Кисель фруктов.-	200	0	0	26,22	117,11	0,08	0,1	1,66	4,17	0
		Итого	220	4,1	2,3	39,42	211,11	0,08	0,1	1,66	4,17	0

Ужин

к/к	к/к	Плов фруктовый-	200	4,7	19,5	53,1	408	0,08	0,06	1,76	21,92	0,96
С6.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9	0	0,01	0,05	11,68	0,44
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	450	7,87	22,63	84,03	553,115	0,08	0,07	1,81	33,6	1,4
		Итого за день	2045	91,42	46,81	212	1641	1,21	1,24	72,79	613,3	15,07

9 день

Завтрак

Сб.2008	65	Каша дружба молочная-	250	7	8,33	30,4	224,7	0,12	0,28	3,21	209,2	0,55
к/к	к/к	Батон-багет с маслом, с сыром.-	45	5,06	7	14,62	145	0,03	0,03	0,19	126,6	0,47
Сб.2008	433	Какао с молоком-	200	4,44	3,93	17,31	119,7	0,06	0,23	0,27	180,75	0,27
		итого	495	16,5	19,26	62,33	489,4	0,21	0,54	3,67	516,55	1,29

2 завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	27,3	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	------	-----	---	---	---	---	---

Обед

к/к	к/к	Салат деревенский-	60	1,25	6,79	9,19	90,46	0,07	0,04	10,9	11,01	0,6
к/к	18	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,25	5,3	14,52	191	0,14	0,08	10,52	31,07	1,6
Сб.2008	33	Сосиска отв. с макаронами отв.-	185	13,1	10,64	32,13	185,28	0,13	0,18		23,97	2,49
Сб.2008	437	Компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	90	0,015	0,007	0	15,75	0,32
	к/к	Хлеб пш-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	745	24,45	25,8	96,99	663,955	0,355	0,307	21,42	81,8	5,01

Полдник

к/к	к/к 81	Бутерброд с джемом-	38	2,32	0,24	20,08	92	0,03	0,02	0,01	6,96	0,41
Сб.2008	436	Лимонный напиток-	200	0,1	0	10,41	41,62	0	0	4,8	5	0,1
		итого	238	2,42	0,24	30,49	133,62	0,03	0,02	4,81	11,96	0,51

Ужин

к/к	к/к	Омлет-	100	9,1	12,51	2,2024	156,25	0,05	0,04	0,49	79,98	1,2
Сб.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9	0	0,01	0,05	11,68	0,44
к/к	к/к	Хлеб пш.-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0

		итого	350	12,27	15,64	33,1324	301,365	0,05	0,05	0,54	91,66	1,64
		Итого за день	1978	55,94	60,94	250,2	1700	0,645	0,917	30,44	702	8,45

10 день

Завтрак

к/к	68	Каша манная молочная-	250	6,86	8,05	26,58	206	0,1	0,28	3,21	209,3	0,33
к/к	к/к	Батон-багет с маслом.-	35	2,04	3,85	0,38	41,8	0,04	0,03		7,95	0,51
Сб.2008	432	Кофейный напиток с молоком-	200	1,3	1,3	14	92	0,02	0,02	1	180,2	0,02
		итого	485	10,2	13,2	40,96	339,8	0,16	0,33	4,21	397,45	0,86

2 завтрак

к/к	к/к	Сок мультифруктовый-	150	0,3	0	27,3	112	0	0	0	0	0
-----	-----	----------------------	-----	-----	---	------	-----	---	---	---	---	---

Обед

к/к	к/к 100	Салат из моркови и яблок-	60	0,59	4,04	4,03	57,3	0,013	0,013	4	13,42	0,64
к/к	к/к	Суп харчо на м/б. -	250	4,97	6,19	21,3	152,84	0,1	0,02	9	21,3	1,23
Сб.2008	33	Лапша с котлетой-	230	16,1	7,64	41	360,02	0,13	0,13	0,12	31,97	2,49
Сб.2008	402	Компот из с/ф с вит.С.-	200	0,78	0	20,22	90	0,015	0,007	0	15,75	0,32
к/к	к/к	Хлеб пш-	50	3,07	3,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0
		итого	790	25,51	20,94	107,48	767,375	0,258	0,17	13,12	82,44	4,68

Полдник

к/к	к/к	Печенье-	20	4,1	2,3	13,2	94	0	0	0	0	0
Сб.2008	411	Кисель фруктов.-	200	0	0	26,22	117,11	0,08	0,01	1,66	4,17	0
		итого	220	4,1	2,3	39,42	211,11	0,08	0,01	1,66	4,17	0

Ужин

Сб.2008	52	Блинчики с джемом-	85	6,24	8,1	34,31	234	0,08	0,05	1,03	104,1	0,69
Сб.2008	430	Чай с сахаром-	200	0,1	0,06	10	37,9	0	0,01	0,05	11,68	0,44

		итого	285	6,34	8,16	44,31	271,9	0,08	0,06	1,08	115,78	1,13
		Итого за день	1930	66,18	57,89	341,6	2213	1,35	1,32	115,7	656,4	16,02
		Итого за 10 дней	19672	43749	585,6	45930	18792	8,888	10,1	43692	7002	23476