

Утверждаю
Приказ №_113-од от 18.09.2019
Директор ГБОУ СОШ
им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки
_____ А.Н.Савченко

Согласовано:
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки
Протокол № 2 от 17.09.2019г

Принят с учетом мнения
совета родителей
Протокол от 17.09.2019 №1
Принят с учетом мнения
совета обучающихся
Протокол от 17.09.2019 №1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе имени Героя Социалистического Труда Н.Ф.Зыбанова с.Березняки муниципального района Кинель - Черкасский Самарской области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Согласно п. 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, учебный год в общеобразовательном учреждении, как правило, начинается 1 сентября.

8. Групповые, индивидуальные, внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом данных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40-45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1, составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 4 урока -40 минут В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении организован перерыв для отдыха не менее 40 минут.

17. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

