

День Здоровья в школе "Мы вместе! Мы живы!".

23.01.20

Учитель физкультуры Алмаев А.Ф.

Цели и задачи:

- " *формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни;*
- " *развитие двигательных и творческих способностей учащихся;*
- " *приобщение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;*
- " *воспитание чувства товарищества, коллективизма;*

В программу Дня здоровья входит:

1. *Общешкольная линейка, посвященная Всемирному Дню здоровья.*
2. *Спортивные мероприятия. Прохождение станций Здоровья.*
3. *Подведение итогов мероприятия.*
4. *Пикник на поляне.*
5. *Музыкальная терапия.*

Ход мероприятия

Линейка, посвященная Всемирному Дню здоровья.

Спортивные мероприятия. Станции Здоровья.

Подведение итогов.

Пикник на поляне, беседа у костра.

Музыкальная терапия (музыка для релаксации).

Станции «Здоровья».

1. Станция «Здоровейка».

Измеряется рост каждого ученика.

Суммируются данные.

						»
2						
3						
4						
6						
8						
9						
11						