

Утверждено
Приказом директора
№73\1-од от 31.08.2021

План

мероприятий по пропаганде здорового питания для обучающихся

ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки на 2020-2021гг

Цели:

1.Совершенствование системы питания

1.Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания

Задачи:

1.Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укреплении здоровья, формирование готовности соблюдать правила.

2.Формирование навыков правильного питания.

3.Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4.Просвещение педагогов и родителей в вопросах правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1.Улучшение состояния здоровья школьников

2.96% охват горячим питанием

3.Обеспечение благоприятных условий для организации режима для детей и подростков.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
----------	-----------------------------	---------------------	---------------

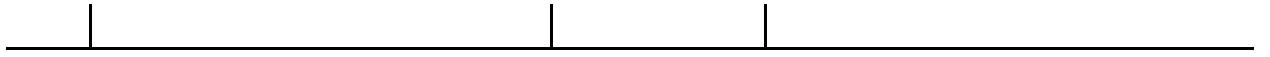
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации	август, сентябрь	Администрация школы
-----	--	---------------------	---------------------

	питания детей и подростков.		
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены бракеражной комиссии по питанию. Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены бракеражной комиссии по питанию. Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР



	состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	апрель	
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учитель биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы	По плану	Зам. директора по ВР,

	школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	школы	Члены школьной бракеражной комиссии по питанию.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет

3.5	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» 	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегии школьных газет отряд
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
<i>4. Работа с родителями.</i>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного	В течение года	Медсестра, классные руководители

	питания.		
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание -	ноябрь	Администрация школы

	залог здоровья».		
--	------------------	--	--
