



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ  
им. Н. Ф. Зыбанова с. Березняки  
А. Н. Савченко  
Пр. 286-01 от 30 августа 2019 года

# Программа волонтерского клуба «Искорки добра»

ГБОУ СОШ им. Н. Ф. Зыбанова  
с. Березняки  
на 2019-2020 учебный год.



**Цели программы:** Создание добровольческого движения в нашей школе, содействовать развитию и сплочению участников волонтерского движения школы, формирование у детей культуры социального служения, как важного фактора развития современного общества.

**Волонтеры** (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

**Задачи программы:**

- **лидерское** – формирование активной жизненной позиции, развитие инициативы, укрепление и развитие демократических норм жизни;
- **социально-бытовое** – воздействие на материальные, моральные, национальные, семейные и другие интересы;
- **социокультурное** – влияние на уровень культуры, организацию досуга;
- **патриотическое** – воспитание любви и уважения к Родине, обучение основам взаимопонимания, уважения к своей национальной и другим культурам, направленная на патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти;
- **профилактическое** – направленная на пропаганду здорового образа жизни, спорта, профилактику негативных проявлений, вредных привычек.
- **психолого-педагогическое** – воздействие на самочувствие и поведение участников движения;
- **спортивное** – развитие позитивной мотивации учащихся к ведению ЗОЖ и повышению уровня культуры здоровья участников педагогического процесса;
- **экологическое** – изучение механизмов воздействия человека на окружающую среду и тех преобразований в ней, которые выступают результатом человеческой деятельности, направленная на сохранение окружающей среды, решение экологических проблем;
- **медицинское** – добровольческая деятельность в сфере здравоохранения, призванная повысить качество медицинской помощи на всех ее этапах:  
профилактическом, лечебном, реабилитационном

**Направления волонтерской деятельности:**

- Социальное;
- Событийное;
- Культурное;
- Спортивное;
- Патриотическое;
- Экологическое;
- Донорство;
- Медицина;
- Общественная безопасность;

**Виды добровольческой деятельности:**

- Проведение профилактической работы с детьми и молодежью из «группы риска» (беседы, тренинги, тематические игры, дискуссии, акции).
- Оказание конкретной помощи учащимся, незащищенным слоям населения, охрана окружающей среды.
- Разработка и реализация социальных проектов, мероприятий и акций.

- Развитие проектов, направленных на пропаганду идей здорового образа жизни среди молодежи, профилактику курения, алкоголизма, употребления наркотиков.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Социальное – патронирование детских садов, пожилых людей, центров временного пребывания детей, помощь Центру социального обслуживания населения.
- Участие в проектах, направленных на решение проблем местных сообществ.
- Информирование населения, в том числе через средства массовой информации о деятельности волонтерского движения.
- Привлечение новых единомышленников к участию в профилактической работе.

### **Пояснительная записка**

Программа волонтерского клуба создана для учащихся 5-9 классов, общеобразовательной школы. Собрания проводятся один раз в неделю. Делятся на теоретические и практические занятия. Практические занятия проводятся в форме игр, участия в акциях, в работе с населением, экологические десанты и другие занятия. Теоретические проводятся в виде беседы, обсуждения проблем, проектов и т.п.

### **Информационный модуль**

1. Беседы.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Акции волонтеров.
5. Листовки.
6. Игры.
7. Викторины.

### **Тренинговый модуль**

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.
3. Интерактивные игры.

### **Альтернативный модуль**

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Дни единых действий
4. Концертные программы
5. Участие в конкурсах и фестивалях

### **Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы – формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- создание модели детского волонтерского движения внутри школы; умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

**Волонтер** – это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

**Волонтерство** – это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

#### **Условия для организации волонтерского движения**

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий (по приглашению и при обмене опытом).
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно, исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

#### **Заповеди волонтеров школы**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

#### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

#### **Кодекс волонтеров:**

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

2. Знаем сами и малышам научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги «Я – лидер», «Уверенность в себе», «Успешное общение», «Твоя цель – твой успех», «Ты и команда», «Я – творческая личность»)
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект «Будущее – это мы!»)
8. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
9. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да» И помни, что выбор есть всегда!

### Календарно-тематический план волонтерского клуба.

№	Мероприятия	Дата
1.	Кто такие волонтеры? Права и обязанности волонтеров. Инструктаж по ОТ.	09.09.19
2.	Положение о волонтерской деятельности. Обсуждение.	16.09.19
3.	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	16.09.19
4.	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	23.09.19
5.	Уход за цветами в школе.	Каждый понедельник и четверг
6.	Участие в акции сбора макулатуры «Бумажный Бум».	Каждая последняя пятница месяца
7.	Обсуждение предстоящих мероприятий.	Каждый понедельник

8.	Помощь ветеранам села.	Каждый вторник, четверг
9.	Подведение итогов.	Ежемесячно
10.	Подготовка и проведение социологического опроса «Вопросы - ответы» (отношение детей и подростков к вредным привычкам).	30.09. – 04.10.19.
11.	Обработка социологических данных опроса.	07.10.19
12.	История возникновения волонтерского движения.	14.10.19
13.	Обсуждение акций, в которых хотели бы поучаствовать волонтеры.	21.10.19
14.	Выпуск экологической стенгазеты.	28.10.19
15.	Изготовление открыток ко Дню матери.	18.11.19
16.	Участие в концерте посвященному «Дню Матери»	18.11.19
17.	Акция «Накормите птиц зимой» (изготовление кормушек).	Ноябрь, декабрь, январь, февраль
18.	Проведение подвижных игр с учащимися начальных классов.	На переменах.
19.	Подготовка школы к «Новому году». Оформление фойе.	декабрь
20.	Акция «Живи, книга».	март
21.	Акция «Подари книгу библиотеке!».	февраль
22.	Трудовая акция «Школьный двор». Субботник.	апрель
23.	Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов).	май
24.	Участие в Вахте Памяти.	01.-10.05.20
25.	Участие во Всероссийской акции «Бессмертный полк»	09.05.20
26.	Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	25.05.20