

Согласовано:  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки  
Протокол № 2 от 17.09.2019г



### РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе имени Героя Социалистического Труда Н.Ф.Зыбанова с.Березняки муниципального района Кинель - Черкасский Самарской области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
  2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».
  3. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
  3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.
  4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
  5. Обучение проводится в первую смену.
  6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
  7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Утверждено  
Приказом №\_113-од от 18.09.2019  
Директор ГБОУ СОШ  
им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки  
\_\_\_\_\_ А.Н.Савченко

Согласовано:  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ им.Н.Ф.Зыбанова с.Березняки  
Протокол № 2 от 17.09.2019г

### РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе имени Героя Социалистического Труда Н.Ф.Зыбанова с.Березняки муниципального района Кинель - Черкасский Самарской области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
  2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
  3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.
  4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
  5. Обучение проводится в первую смену.
  6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
  7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- Согласно п. 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, учебный год в

общеобразовательном учреждении, как правило, начинается 1 сентября.

8. Групповые, индивидуальные, внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом данных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40-45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1, составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 4 урока -40 минут

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении организован перерыв для отдыха не менее 40 минут.

17. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

---

Принят с учетом мнения

совета родителей

Протокол от 17.09.2019 №1

Принят с учетом мнения

совета обучающихся

Протокол от 17.09.2019 №1