



## План

**работы зимней онлайн смены в ГБОУ СОШ им. Н.Ф. Зыбанова с.Березняки в рамках реализации проекта «#ПРОкачайЗИМУ» для обучающихся 1-9 классов с 29.12.2020г. по 10.01.2021г.**

**«Прокачать» тело - занимайся спортом и собственным здоровьем**

**«Прокачать» себя – научись с пользой проводить время**

№	Дата	Мероприятие	Классы	Форма	Описание деятельности	Ресурс
1	29.12.20-30.12.20	«Мы мороза не боимся, мы играем, веселимся»	1-9	дистанционно	Присылайте фото и видео материалы о том, как вы активно проводите зимние каникулы. Размещайте в социальных сетях под #прокачайтело, #прокачайсебя	
2	31.12.20-01.01.21	Конкурс «Чудеса из снега»	1-9	дистанционно	Слепите из снега фигуры животных, сделайте крепость, постройте лабиринт. Сделайте фото. Разместите в социальных сетях под #прокачайсвоеокружение #прокачайсебя	
		Спортивный кинозал: «Легенда №17»	4-9	онлайн	Посмотрите фильм, обсудите с одноклассниками в группе	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MhPDLsYr">https://www.youtube.com/watch?v=MhPDLsYr</a>
3	02.01.21-03.01.21	«Лыжные гонки»	1-9	дистанционно	Присылайте фото и видео материалы о том, как вы катаетесь на лыжах со своей семьей. Размещайте в социальных сетях под #прокачайтело, #прокачайсебя	
		Спортивный кинозал: «Движение вверх»	4-9	онлайн	Посмотрите фильм, обсудите с одноклассниками в группе	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74Bw">https://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74Bw</a>

4	04.01.21-05.01.21	«Идем все дружно на каток»	1-9	дистанционно	Присылайте фото и видео материалы о том, как вы катаетесь на коньках со своей семьей. Размещайте в социальных сетях под #прокачайтело, #прокачайсебя	
		Спортивный кинозал «Коробка»	6-9	онлайн	Посмотрите фильм, обсудите с одноклассниками в группе	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JG61Wobu5">https://www.youtube.com/watch?v=JG61Wobu5</a>
5	06.01.21-07.01.21	«Саночные гонки»	1-9	дистанционно	Присылайте фото и видео материалы о том, как вы катаетесь на санках со своей семьей. Размещайте в социальных сетях под #прокачайтело, #прокачайсебя	
		Спортивный кинозал: «Матч»	9	онлайн	Посмотрите фильм, обсудите с одноклассниками в группе	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2kxsnDcQN">https://www.youtube.com/watch?v=2kxsnDcQN</a>
6	08.01.21	Виртуальная экскурсия в Государственный музей спорта	1-9	онлайн	Примите участие в виртуальных экскурсиях и выставках в Государственный музей спорта. Обсудите экскурсии выставки с одноклассниками в группе.	<a href="http://museumsport.ru/novosti/256-onlajnekskursiya-po-">http://museumsport.ru/novosti/256-onlajnekskursiya-po-</a>
		Виртуальная выставка «Спортсмены на дорогах войны»	1-9	онлайн		<a href="http://museumsport.ru/virtualnye-vystavki/221sportsmeny-na-dorogakh">http://museumsport.ru/virtualnye-vystavki/221sportsmeny-na-dorogakh</a>
		Виртуальная выставка «Воины – спортсмены»	1-9	онлайн		<a href="http://museumsport.ru/virtualnye-vystavki/223voiny-sportsmeny">http://museumsport.ru/virtualnye-vystavki/223voiny-sportsmeny</a>
		Спортивный кинозал: «Как рождаются чемпионы»	1-9	онлайн		Посмотрите фильм, обсудите с одноклассниками в группе

7	09.01.21- 10.01.21	Конкурс «Радуга»	1-9	дистанционно	Разведите в теплой воде гуашь или краски, залейте в пластиковые бутылки, сделайте дырку в крышке, нарисуйте картину на снегу, пришлите фото, разместите в социальных сетях под #прокачайсвоеокружение, #прокачайсебя	
---	-----------------------	------------------	-----	--------------	--	--