


Расписание занятий досуговой деятельности с 22.06-26.06.2020

Урок	Время	Предмет	Тема занятия	Ресурс	
				При наличии технической возможности (выход в интернет)	При отсутствии тех возможности
22 июня 2020 г.					
1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10581415805213610578&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1	25 октября отмечается Всероссийский день гимнастики. Регулярные занятия гимнастикой улучшает общее состояние здоровья, помогут улучшить, развить, устранить дефекты телосложения, исправить осанку. Занимайтесь гимнастикой! 
2	9.00-9.30	Завтрак.			

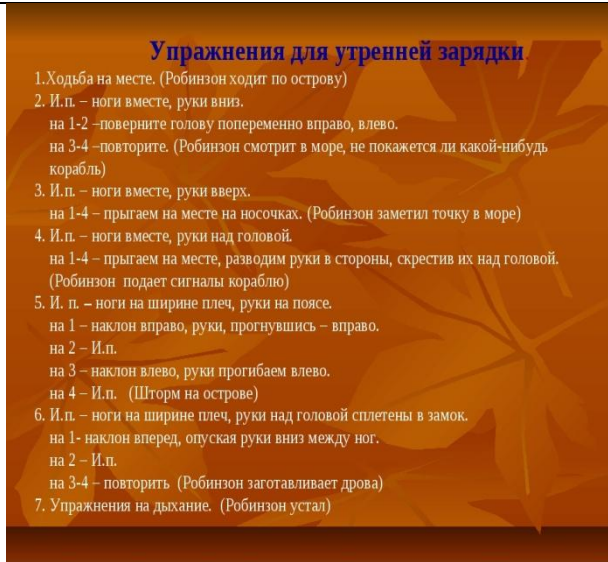
3	9.30-10.00	День Памяти	Акция «Свеча памяти»	<p>Посмотрите материал: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12998305847582262039&text=%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%87%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B1%D0%B8%20%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F&path=wizard&parent-reqid=1590666454108793-187384581495478180400292-production-app-host-vla-web-yp-93&redircnt=1590666488.1</p>	<p>Сделай композицию «Свеча памяти», сфотографируй. Фото пришли в группу. Пример композиции посмотри здесь: https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%87%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%8E%D1%82%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8&lr=51</p>
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	<p>Познакомься, в какие игры с мячом можно поиграть: https://zen.yandex.ru/media/nastolkoff_ru/id-ei-aktivnogo-dosuga-igry-s-miachom-dlia-detei-i-podrostkov-5dd01835469b8d2c58ff515d</p>	Выбери игру и поиграй во дворе своего дома.
5	10.30-11.00	День Памяти	Конкурс военной песни	<p>Послушайте военные песни: https://ruq.hotmo.org/collection/327</p>	Выучи 1 куплет понравившейся песни,ними видео, как ты поешь. Лучше скачать музыку и спеть под неё. Пришли видео в группу.
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игру во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30-...	<p>ПРОЕКТ «ИНТЕКРАКТИВНОЕ ЛЕТО» Смотрим, участвуем, включаемся. https://vk.com/club195527362</p>			

23 июня 2020 г.

1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15224413745330801192&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1	 <p>Примерный комплекс утренней зарядки Начинать зарядку следует с ходьбы (можно на месте) - это упражнение подготавливает организм к предстоящей физической нагрузке.</p> <ul style="list-style-type: none">● Первое упражнение – поднимание рук вверх или в стороны. Это упражнение помогает выпрямить позвоночник, улучшить кровообращение в мышцах плечевого пояса и рук.● Второе упражнение – круговые движения согнутыми руками вперед, назад. Это упражнение увеличивает эластичность и подвижность суставов рук, кровообращения.● Третье упражнение – различные наклоны вперед назад, вправо, влево. Это упражнение укрепляет мышцы туловища, спины и живота, увеличивает подвижность и эластичность позвоночника, улучшает деятельность органов брюшной полости.● Четвертое упражнение – приседания. Это упражнение для укрепления мышц ног, увеличения подвижности суставов ног и улучшения● Пятое упражнение – наклоны в стороны. Это упражнение усиливает боковые мышцы туловища и повышает тонус брюшной полости.● Шестое упражнение – маховые движения ногами и руками. Это упражнение увеличивает подвижности суставов рук и ног.● Седьмое упражнение – прыжки и бег (можно на месте). Это упражнение усиливает обмен веществ в организме, повышает деятельность органов дыхания и кровообращения. <p>Восьмое упражнение – медленные шаги на месте и взмахи руками вверх и вниз. Это упражнение для успокоения дыхания.</p>
2	9.00-9.30	Завтрак.			
3	9.30-10.00	День планеты Земля	Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»	Посмотреть видео ролик: Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14418094459136532710&text=Минутка%20здоровья%20в%20начальной%20школе%20«Чистая%20вода%20нужна%20всем»	Прочитать стихотворение К.Чуковского «Мойдодыр» - А зачем нам нужно умываться? – Вот видите и цветам, и животным нужна вода. Без воды все живое на земле может погибнуть. Капельки – волшебницы В реки собираются, Напоить всю землю- Матушку стараются. Всем нужна водица – И птицам, и травинкам, Ходят к водопою Звери по тропинкам. А детишкам малым

					Водичка всех нужнее – С нею мы растем С нею здоровеем.
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Посмотри какие можно нарисовать «КЛАССИКИ»: https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B0%D1%81%D1%84%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B5&stypе=image&lr=51&source=wiz	Нарисуй во дворе своего дома КЛАССИКИ и поиграй.
5	10.30-11.00	День планеты Земля	Конкурс рисунков «Украсим планету рисунком»	Посмотри какие рисунки по теме «Украсим планету рисунком» выполнили ребята на: https://yandex.ru/video/preview?filmId=8453644620827729932&text=Конкурс%20рисунков%20«Украсим%20планету%20рисунком»	Нарисовать на асфальте рисунок «Мой любимый уголок родного края»
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игру во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30- ...	<p>ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТУ В ОНЛАЙН РЕЖИМЕ ДО 30 ИЮНЯ! В ЭТО ВРЕМЯ БУДУТ ПРОХОДИТЬ МАСТЕР-КЛАССЫ НАШИХ ПЕДАГОГОВ, РАЗЛИЧНЫЕ КОНКУРСЫ, ВИКТОРИНЫ И ФЛЕШМОБЫ ОНЛАЙН. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ПРОПУСТИТЬ И ПРИНЯТЬ САМОЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ ВО ВСЕХ МЕРОПРИЯТИЯ, ВАМ НЕОБХОДИМО ПОДПИСАТЬСЯ НА НАШ ИНСТАГРАМ HTTPS://INSTAGRAM.COM/DDTKCH?IGSHID=44LTP TTC4J1R</p> <p>И ВСТУПИТЬ В НАШУ ГРУППУ ВКОНТАКТЕ HTTPS://VK.COM/CLUB195699371</p>			


24 июня 2020 г.

1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3110649923526177614&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591033233854150-1017222748913156923400122-prestable-app-host-sas-web-yp-191&redircnt=1591033737.1	 <p>Упражнения для утренней зарядки</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ходьба на месте. (Робинзон ходит по острову)2. И.п. – ноги вместе, руки вниз. на 1-2 – поверните голову попеременно вправо, влево. на 3-4 – повторите. (Робинзон смотрит в море, не покажется ли какой-нибудь корабль)3. И.п. – ноги вместе, руки вверх. на 1-4 – прыгаем на месте на носочках. (Робинзон заметил точку в море)4. И.п. – ноги вместе, руки над головой. на 1-4 – прыгаем на месте, разводим руки в стороны, скрестив их над головой. (Робинзон подает сигналы кораблю)5. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. на 1 – наклон вправо, руки, прогнувшись – вправо. на 2 – И.п. на 3 – наклон влево, руки прогибаем влево. на 4 – И.п. (Шторм на острове)6. И.п. – ноги на ширине плеч, руки над головой сплетены в замок. на 1 – наклон вперед, опуская руки вниз между ног. на 2 – И.п. на 3-4 – повторить (Робинзон заготавливает дрова)7. Упражнения на дыхание. (Робинзон устал)
2	9.00-9.30	Завтрак			
3	9.30-10.00	День мира	Просмотр репортажа «Парад Победы – 24 июня 1945 г.»	Просмотри материал: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4112906433462797785&text=%C2%AB%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B4%20%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%8B%20%E2%80%93%2024%20%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F%201945%20%D0%B3.%C2%BB&path=wizard&parent-reqid=1590667085523835-940930457244593361400300-prestable-app-host-sas-web-yp-66&redircnt=1590667104.1 Досмотри до конца и увидишь салют 1945 года.	Посмотри фотографии с «Парада Победы 1945 г» по ссылке: https://yandex.ru/images/search?text=%C2%AB%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B4%20%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%8B%20%E2%80%93%2024%20%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F%201945%20%D0%B3.%C2%BB&stype=image&lr=51&source=wiz

4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Вспомни игры прошлой недели. Поиграй снова в них.
5	10.30-11.00	День мира	Викторина «Исторические памятные даты»	Изучи материал по ссылке: https://s.fishki.net/upload/users/2017/09/21/845920/1bae326ec37976e45cb6221afed64a02.png	Ответь на вопросы онлайн-викторины следуя инструкциям по ссылке: https://viktorina.talanty-russia.ru/p87aa1.html Там же слева имеется закладка «просмотреть результаты викторины», нажмите на неё, найдите себя в списке, посмотрите свой результат. Вы можете заказать диплом (платно).
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в мяч во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30-...	<p>КИНЕЛЬ-ЧЕРКАССКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ С 1 ПО 30 ИЮНЯ ОРГАНИЗУЕТ ОНЛАЙН СМЕНУ «ТЕХУСПЕХ».</p> <p>С 1 ПО 30 ИЮНЯ. ВАС ЖДУТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> — МАСТЕР-КЛАССЫ С ТЕХНИЧЕСКИМ УКЛОНОМ КАК ДЛЯ ДЕВОЧЕК, ТАК И ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ — ИНТЕРЕСНЫЕ ВИКТОРИНЫ, РЕБУСЫ, ТЕСТЫ, ЗАДАНИЯ — ФЛЕШМОБЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ <p>И МНОГОЕ ДРУГОЕ!</p> <p>ПОДПИШИСЬ НА АККАУНТЫ В СОЦ СЕТЯХ, ЧТОБЫ ПРИНИМАТЬ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ</p> <p>ИНСТАГРАМ HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/SP_SUT/</p> <p>ГРУППА ВКОНТАКТЕ HTTPS://VK.COM/SYUT_KINEL_CHERKASSY</p>			

25 июня 2020 г.

1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17995886884519479578&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1	Выполни комплекс гимнастических упражнений (по 10 раз) Наклоны головой, Круговые движения руками, Повороты и наклоны туловищем, Присядания, Прыжки на месте, Подскоки с хлопком сверху.
2	9.00-9.30	Завтрак			
3	9.30-10.00	День футбола	Футбольный урок	Просмотрите материал: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	Продемонстрируйте свою гибкость, вышлите фото или видео выполненного упражнения с хештегом #АВамСлабо_63
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй с мячом на улице. Отработай тактику забивания мяча в ворота.
5	10.30-11.00	День футбола	Футбольная викторина.	Пройдите футбольную викторину онлайн: https://onlinetestpad.com/ru/test/39057-futbolnaya-viktorina	Сделайте фото «Я люблю футбол» Пришлите в группу.

6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в футбол с родственниками.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30- ...	Досуговое мероприятие сообщества: История начинающего футболиста до звезды мирового класса "FIFA 17" : https://www.youtube.com/watch?v=WHVMfvEIXMY			
26 июня 2020 г.					
1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15224413745330801192&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1	 <p>Примерный комплекс утренней зарядки</p> <p>Импульсивная зарядка следует с ходьбой (можно на месте) - это упражнение подготавливает организм к предстоящей физической нагрузке.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Первое упражнение – поднимание рук вверх или в стороны. Это упражнение помогает выпрямить позвоночник, улучшить кровообращение в мышцах плечевого пояса и рук. ● Второе упражнение – круговые движения согнутыми руками вперед, назад. Это упражнение увеличивает эластичность и подвижность суставов рук, кровообращения. ● Третье упражнение – различные наклоны вперед назад, вправо, влево. Это упражнение укрепляет мышцы туловища, спины и живота, увеличивает подвижность и эластичность позвоночника, улучшает деятельность органов брюшной полости. ● Четвертое упражнение – приседания. Это упражнение для укрепления мышц ног, увеличения подвижности суставов ног и улучшения ● Пятое упражнение – наклоны в стороны. Это упражнение усиливает боковые мышцы туловища и повышает тонус брюшной полости. ● Шестое упражнение – маховые движения ногами и руками. Это упражнение увеличивает подвижности суставов рук и ног. ● Седьмое упражнение – прыжки и бег (можно на месте). Это упражнение усиливает обмен веществ в организме, повышает деятельность органов дыхания и кровообращения. ● Восьмое упражнение – медленные шаги на месте и взмахи руками вверх и вниз. Это упражнение для успокоения дыхания.
2	9.00-9.30	Завтрак			

3	9.30-10.00	День Здорового Образа Жизни	Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»	Просмотри материал: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15879842779195789777&text=%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20%C2%AB%D0%A3%20%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%8F%20%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%88%D0%B5%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE&path=wizard&parent-regid=1592417556498200-347035977682724784000303-production-app-host-vla-web-yp-163&redircnt=1592417608.1	Сделай фото своего настроения. Сделай фото предмета, которое тебе поднимает настроение. Можно собрать фото в коллаж. Вышли работы в группу.
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Просмотри материал https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B5%D0%BC%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B5%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2011-12%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE&path=wizard	Устрой себе веселые старты с препятствиями.
5	10.30-11.00	День Здорового Образа Жизни	Конкурс плакатов «Мир без наркотиков»	Просмотри что рисуют дети: https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BC%D0%B8%D1%80%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%83%D0%BD%D0%BA%D0%B8&stype=image&lr=51&source=wiz	Нарисуй плакат. Пришли в группу.
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игру во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30-...	Дистанционные конкурсы, викторины: творческая мастерская «Рисуй с нами»: https://xn--80apbcqesjbs.xn--plai/vneurochka#main-content			