

## Расписание занятий досуговой деятельности с 15.06-19.06.2020

Урок	Время	Предмет	Тема занятия	Ресурс	
				При наличии технической возможности (выход в интернет)	При отсутствии тех возможности
<b>15 июня 2020 г.</b>					
1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	<p>Повтори упражнения:</p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10581415805213610578&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&amp;redircnt=1591031974.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10581415805213610578&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&amp;redircnt=1591031974.1</a></p>	<p>25 октября отмечается Всероссийский день гимнастики.</p> <p>Регулярные занятия гимнастикой улучшает общее состояние здоровья, помогут улучшить, развить, устранить дефекты телосложения, исправить осанку.</p> <p style="text-align: center;"><b>Занимайтесь гимнастикой!</b></p> 
2	9.00-9.30	Завтрак.			



8	12.30- ...	Сообщество «IT-шки» приглашает ребят в увлекательный мир IT-технологий! Здесь вы познакомитесь с основами программирования, 3D моделирования, а так же узнаете о простых правилах механики. Вы научитесь создавать несложные программы для компьютерных игр и управлять роботом. Занятия в сообществе будут проходить в формате онлайн-конференций. Вы увлекательно и с пользой проведёте время! Присоединяйтесь! <a href="https://vk.com/public195851126">https://vk.com/public195851126</a>
---	---------------	--

**16 июня 2020 г.**

1	8.30- 9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15224413745330801192&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&amp;redircnt=1591031974.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15224413745330801192&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&amp;redircnt=1591031974.1</a>	 <p><b>Примерный комплекс утренней зарядки</b>          Начинать зарядку следует с ходьбы (можно на месте) - это упражнение подготавливает организм к предстоящей физической нагрузке.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Первое упражнение</b> – поднимание рук вверх или в стороны. Это упражнение помогает выпрямить позвоночник, улучшить кровообращение в мышцах плечевого пояса и рук.</li> <li>● <b>Второе упражнение</b> – круговые движения согнутыми руками вперед, назад. Это упражнение увеличивает эластичность и подвижность суставов рук кровообращения.</li> <li>● <b>Третье упражнение</b> – различные наклоны вперед назад, вправо, влево. Это упражнение укрепляет мышцы туловища, спины и живота, увеличивает подвижность и эластичность позвоночника, улучшает деятельность органов брюшной полости.</li> <li>● <b>Четвертое упражнение</b> – приседания. Это упражнение для укрепления мышц ног, увеличения подвижности суставов ног и улучшения</li> <li>● <b>Пятое упражнение</b> – наклоны в стороны. Это упражнение усиливает боковые мышцы туловища и повышает тонус брюшной полости.</li> <li>● <b>Шестое упражнение</b> – маховые движения ногами и руками. Это упражнение увеличивает подвижности суставов рук и ног.</li> <li>● <b>Седьмое упражнение</b> – прыжки и бег (можно на месте). Это упражнение усиливает обмен веществ в организме, повышает деятельность органов дыхания и кровообращения.</li> <li>● <b>Восьмое упражнение</b> – медленные шаги на месте и взмахи руками вверх и вниз. Это упражнение для успокоения дыхания.</li> </ul>
2	9.00- 9.30	Завтрак.			
3	9.30- 10.00	День дружбы	Минутка здоровья «Береги своё зрение»	Просмотри материал <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15997477685557046759&amp;reqid=1590491540318462-573638157540319133700110-sas17013&amp;suggest_reqid=385565655158754198115859847479606&amp;text=%C2%AB%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8+%D1%81%D0%B2%D0%BE%D1%91+%D0%B7%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15997477685557046759&amp;reqid=1590491540318462-573638157540319133700110-sas17013&amp;suggest_reqid=385565655158754198115859847479606&amp;text=%C2%AB%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8+%D1%81%D0%B2%D0%BE%D1%91+%D0%B7%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB</a>	Составь план своего отношения к твоему здоровью. Проверь зрение у каждого члена своей семьи и сделай вывод: Что нужно для хорошего зрения?

				<a href="#">%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9</a>	
<b>4</b>	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Посмотри материал <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B5%D0%BC%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B5%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2011-12%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B5%D0%BC%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B5%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2011-12%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE&amp;path=wizard</a>	Устрой себе веселые старты с препятствиями.
<b>5</b>	10.30-11.00	День дружбы	«Час дружбы, доброты и вежливости»	Посмотри материал <a href="https://yandex.ru/video/search?text=Час%20дружбы%20и%20доброты%20и%20вежливости%20для%20детей">https://yandex.ru/video/search?text=Час%20дружбы%20и%20доброты%20и%20вежливости%20для%20детей</a>	В этот день посвяти свои поступки и дела доброду и вежливому отношению ко всему что будет происходить в этот день. Удачи и успеха !!!
<b>6</b>	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игру во дворе своего дома.
<b>7</b>	12.00-12.30	Обед			
<b>8</b>	12.30-...	Хотите окунуться в мир творческих идей? Тогда приглашаем вас в сообщество «Мастерская таланта». Здесь вы научитесь рисовать, лепить, работать с бумагой и фоамираном, создавать собственные произведения декоративно-прикладного искусства и находить для этого вдохновение. Каждый день для вас – уникальный мастер-класс. В нашем сообществе вы сможете открыть в себе новые таланты! Присоединяйтесь! <a href="https://vk.com/public195851126">https://vk.com/public195851126</a>			

17 июня 2020 г.

1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	<p>Повтори упражнения:  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3110649923526177614&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%B%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%B%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591033233854150-1017222748913156923400122-prestable-app-host-sas-web-yp-191&amp;redircnt=1591033737.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3110649923526177614&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%B%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%B%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591033233854150-1017222748913156923400122-prestable-app-host-sas-web-yp-191&amp;redircnt=1591033737.1</a></p>	<p><b>Упражнения для утренней зарядки</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба на месте. (Робинзон ходит по острову)</li> <li>2. И.п. – ноги вместе, руки вниз. на 1-2 – поверните голову попеременно вправо, влево. на 3-4 – повторите. (Робинзон смотрит в море, не покажется ли какой-нибудь корабль)</li> <li>3. И.п. – ноги вместе, руки вверх. на 1-4 – прыгаем на месте на носочках. (Робинзон заметил точку в море)</li> <li>4. И.п. – ноги вместе, руки над головой. на 1-4 – прыгаем на месте, разводим руки в стороны, скрестив их над головой. (Робинзон подает сигналы кораблю)</li> <li>5. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. на 1 – наклон вправо, руки, прогнувшись – вправо. на 2 – И.п. на 3 – наклон влево, руки прогибаем влево. на 4 – И.п. (Шторм на острове)</li> <li>6. И.п. – ноги на ширине плеч, руки над головой сплетены в замок. на 1 – наклон вперед, опуская руки вниз между ног. на 2 – И.п. на 3-4 – повторить (Робинзон заготавливает дрова)</li> <li>7. Упражнения на дыхание. (Робинзон устал)</li> </ol>
2	9.00-9.30	Завтрак			
3	9.30-10.00	День рыбака	Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»	<p>Посмотри видео-презентацию «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» на:  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1469787637294589040&amp;text=друзья%20мойдодыра%20и%20наше%20здоровье%20презентация&amp;text=друзья">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1469787637294589040&amp;text=друзья%20мойдодыра%20и%20наше%20здоровье%20презентация&amp;text=друзья</a></p>	<p>Объясни, почему так говорят:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Здоровье дороже золота.</li> <li>*Не спрашивай здоровья, а глянь в лицо.</li> <li>*Здоровья не купишь.</li> <li>*В здоровом теле здоровый дух.</li> <li>*Здоровым будешь – всего добудешь.</li> <li>*Болен – лечись, здоров – берегись.</li> </ul> <p>Отгадай загадки:</p> <p>– Утром я по распорядку</p>

					<p>Делаю всегда .... – Дождик теплый и густой. Этот дождик не простой. Он без туч, без облаков Целый день идти готов. – У него два колеса И седло на раме. Две педали есть внизу, Крутят их ногами. ... – Чтоб большим спортсменом стать, Нужно очень много знать. И поможет здесь сноровка И, конечно..... – Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет.... – Помогает нам всегда Солнце, воздух и .... – Есть, ребята, у меня Два серебряных коня Езжу сразу на обоих. Что за кони у меня? ... – Ежедневно встав с постели Поднимаю я .... – Гладко, душисто, моет чисто. Нужно, чтобы у каждого было.... – Костяная спинка, на брюшке щетинка, по частоколу попрыгал и грязь повыгнал. ... – Зубаста, а не кусается. Как она называется? ... – Висит на стене, болтается, всяк за него хватается. ... Советы Мойдодыра:</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>Ежедневно вставай в одно и то же время, проветривай комнату, делай зарядку. Утром умывайся, чисть зубы, мой уши и шею.</p> <p>Приучайся обтираться после зарядки до пояса водой комнатной температуры. Всегда мой руки перед едой, после работы и после посещения туалета. Коротко стриги ногти на руках и ногах. Научись пользоваться носовым платком. При чихании и кашле отворачивайся, прикрывая рот носовым платком. Содержи в порядке волосы, они должны быть аккуратно подстрижены и причесаны или заплетены в косы. Каждый день чисть свою обувь.</p>
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	<p>Посмотри материал <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11896578265094187779&amp;text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%20%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D1%85&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591033835956193-243593340189743130400254-prestable-app-host-sas-web-yp-173&amp;redircnt=1591033842.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11896578265094187779&amp;text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%20%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D1%85&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591033835956193-243593340189743130400254-prestable-app-host-sas-web-yp-173&amp;redircnt=1591033842.1</a></p>	<p>Поиграй в игру «Резиночки». Правила игры изучи по видеоматериалу.</p>
5	10.30-11.00	День рыбака	Игра по станциям «Рыбный мир».	<p>Посмотри театрализованное представление к дню рыбака на: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18195371257306199445&amp;text=день%20рыбака%20в%20начальной%20школе">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18195371257306199445&amp;text=день%20рыбака%20в%20начальной%20школе</a></p>	<p>Поиграй в игры на рыбную тематику: «Наживка»</p> <p>Дети встают в круг. Они – рыбки. Одному из них даётся в руки наживка – шарик продолговатой формы. Это – червяк. Под музыку дети передают</p>

					<p>шарик по кругу. У кого во время остановки музыки окажется в руках шарик, тот попался на наживку и выходит из игры. Кто последний остаётся в игре – самая ловкая рыбка.</p> <p>«Шагом марш!»</p> <p>Ставятся два стула на расстоянии 8-10 шагов. Ребёнок должен пройти от одного стула к другому, называя на каждом шагу названия разных рыб. Если ошибся или долго думает, выходит из игры.</p> <p>«Золотая рыбка»</p> <p>В сказке золотая рыбка исполняла все желания старика, а в этой игре все исполняют желания золотой рыбки. Дети встают в круг и двигаются под музыку. Педагог ходит за кругом. В какой-то момент воспитатель надевает на голову одного из детей ободок или колпачок с изображением золотой рыбки. Ребёнок начинает показывать какое-то движение (приседание, прыжки, танцевальные движения и т.п.), а все должны выполнять его желания и повторять движения. Через какое-то время педагог берёт колпачок и одевает уже другому ребёнку.</p>
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в мяч во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			

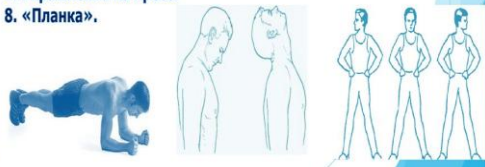


<b>8</b>	12.30- ...	<p>Попробовать себя в роли сценариста, артиста и зрителя, встретить новых друзей - всё это возможно в сообществе "Танцы для всех"! В сообщество приглашаются все, кто уже умеет или хочет научиться танцевать. На занятиях вы освоите партерную гимнастику, научитесь слушать музыку, держать ритм, составлять танцевальные композиции. Полученные навыки придадут уверенность и естественность вашим движениям. А ещё вы узнаете, что танец - это уникальный способ самовыражения! Присоединяйтесь!</p> <p><a href="https://vk.com/public195851126">https://vk.com/public195851126</a></p>			
<b>18 июня 2020 г.</b>					
<b>1</b>	8.30- 9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	<p>Повтори упражнения:  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17995886884519479578&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&amp;redircnt=1591031974.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17995886884519479578&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&amp;redircnt=1591031974.1</a></p>	<p>Выполни комплекс гимнастических упражнений (по 10 раз)          Наклоны головой,          Круговые движения руками,          Повороты и наклоны туловищем,          Присядания,          Прыжки на месте,          Подскоки с хлопком вверх.</p>
<b>2</b>	9.00- 9.30	Завтрак			
<b>3</b>	9.30- 10.00	День цветов	Минутка здоровья «Какие цветы нас лечат»	<p>Посмотреть видеоролик.          Перейти по ссылке.  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16469225485235337520&amp;text=%D0%20%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590575155501545-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16469225485235337520&amp;text=%D0%20%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590575155501545-</a></p>	<p>Посмотреть презентацию, размещенную в группе.          Нарисовать лекарственное растение, которое вы встречали в природе.          Фото рисунка поместить в группу.</p>

				<a href="https://51551566319743774700292-production-app-host-vla-web-yp-37&amp;redircnt=1590575168.1">51551566319743774700292-production-app-host-vla-web-yp-37&amp;redircnt=1590575168.1</a> Нарисовать лекарственное растение, которое вы встречали в природе. Фото рисунка поместить в группу.	
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Просмотрите материал: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3000740292691488919&amp;text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0+%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B+%D0%B8+%D1%81%D1%85%D0%B5%D0%BC%D0%B0+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%80%D1%8B+%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3000740292691488919&amp;text=%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0+%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B+%D0%B8+%D1%81%D1%85%D0%B5%D0%BC%D0%B0+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%80%D1%8B+%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80</a>	Поиграй в игру «Городки» во дворе своего дома. Правила изучи по видеоматериалу.
5	10.30-11.00	День цветов	Просмотр фильма-сказки «Аленький цветочек»	Просмотреть фильм-сказку «Аленький цветочек» Перейти по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2738639739560580859&amp;text=Просмотр%20фильма-сказки%20«Аленький%20цветочек»&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590575643731516-636017035551969653500248-prestable-app-host-sas-web-yp-182&amp;redircnt=1590575665.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2738639739560580859&amp;text=Просмотр%20фильма-сказки%20«Аленький%20цветочек»&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590575643731516-636017035551969653500248-prestable-app-host-sas-web-yp-182&amp;redircnt=1590575665.1</a>	Не предусмотрено
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в подвижные игры во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			

8	12.30- ...	Проведи интересно и познавательно время с группой «Взрослые дети»! Здесь мы обсудим актуальные для подростков темы, касающиеся развития личности, выбора будущей профессии, познакомимся с культурным и историческим наследием родного края. Каждый день в режиме онлайн - полезные тренинги и мастер-классы, творческие мероприятия и интеллектуальные викторины! И, конечно же, новые знакомства и новые друзья! Присоединяйтесь! <a href="https://vk.com/public195851126">https://vk.com/public195851126</a>
---	---------------	--

**19 июня 2020 г.**

1	8.30- 9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8089528516387747335&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%B%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%B%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591033233854150-1017222748913156923400122-prestable-app-host-sas-web-yp-191&amp;redircnt=1591035121.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8089528516387747335&amp;text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%B%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%B%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591033233854150-1017222748913156923400122-prestable-app-host-sas-web-yp-191&amp;redircnt=1591035121.1</a>	<p align="center"><b>КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ</b></p> <p align="center"><small>комплекс упражнения нужно делать по 8-10 раз, для углубления 12-15 раз</small></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повороты головы влево-вправо.</li> <li>2. Наклоны головы вперед-назад.</li> <li>3. Полукруг головой слева направо.</li> <li>4. Ноги на ширине плеч, руки в стороны, круговые движения выпрямленными руками.</li> <li>5. Наклон вправо, влево.</li> <li>6. Круговые движения нижней частью туловища.</li> <li>7. Упражнение на пресс.</li> <li>8. «Планка».</li> </ol> 
2	9.00- 9.30	Завтрак			
3	9.30- 10.00	День творчества	Минутка здоровья «Витамины на грядке»	Посмотреть видеоролик. Перейти по ссылке. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11420579753303710290&amp;text=видеоролик%20«Витамины%20на%20грядке»&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590576091445209-354154053901264648400295-production-app-host-vla-web-yp-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11420579753303710290&amp;text=видеоролик%20«Витамины%20на%20грядке»&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590576091445209-354154053901264648400295-production-app-host-vla-web-yp-</a>	Посмотреть презентацию, размещенную в группе. Найти рецепт витаминного салата. Поместить фото рецепта в группе.

				<a href="https://vk.com/public195851126">76&amp;redircnt=1590576111.1</a> Найти рецепт витаминного салата. Поместить фото рецепта в группе.	
<b>4</b>	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Посмотрите материал: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3157864633627382706&amp;text=%D0%B1%D0%BE%D1%83%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3+%D0%B2%D0%BE+%D0%B4%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3157864633627382706&amp;text=%D0%B1%D0%BE%D1%83%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3+%D0%B2%D0%BE+%D0%B4%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B5</a>	Поиграй в игру «Боулинг». Если нет игровых принадлежностей, можно воспользоваться подручным материалом. Кегли- набери пластиковые бутылки водой. Используй обыкновенный мяч.
<b>5</b>	10.30-11.00	День творчества	Волшебное рисование «Разноцветное лето»	Посмотреть видеоролик. Перейти по ссылке. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5956318435622839369&amp;text=видеоролик%20краски%20лета&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590576705161070-1469321588844744553200242-production-app-host-vla-web-yp-235&amp;redircnt=1590576741.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5956318435622839369&amp;text=видеоролик%20краски%20лета&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590576705161070-1469321588844744553200242-production-app-host-vla-web-yp-235&amp;redircnt=1590576741.1</a> Нарисовать летний пейзаж. Фото рисунка поместить в группу.	Посмотреть в окно, обратить внимание, какого цвета трава, деревья, цветы, небо, солнце. Нарисовать летний пейзаж. Фото рисунка поместить в группу.
<b>6</b>	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игры на свежем воздухе.
<b>7</b>	12.00-12.30	Обед.			
<b>8</b>	12.30-...	Сообщество «Интересная планета» объединяет ребят, которые любят природу, увлекаются изучением окружающего мира. Здесь вы будете осваивать науку - быть человеком, уметь дружить, жить в гармонии с природой. На онлайн-занятиях вы узнаете много нового и интересного о нашей удивительной планете и её обитателях! Присоединяйтесь! <a href="https://vk.com/public195851126">https://vk.com/public195851126</a>			