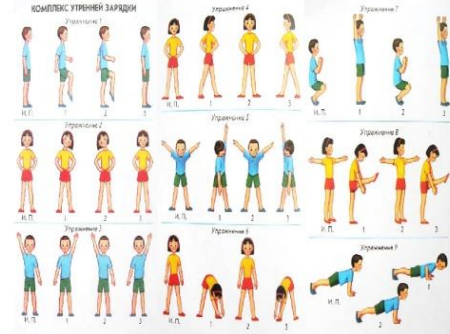




Расписание занятий досуговой деятельности с 8.06-11.06.2020

Урок	Время	Предмет	Тема занятия	Ресурс	
				При наличии технической возможности (выход в интернет)	При отсутствии тех возможности
8 июня 2020 г.					
1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	<p>Повтори упражнения:</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10581415805213610578&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1</p>	<p>25 октября отмечается Всероссийский день гимнастики.</p> <p>Регулярные занятия гимнастикой улучшает общее состояние здоровья, помогут улучшить, развить, устранить дефекты телосложения, исправить осанку.</p> <p style="text-align: center;">Занимайтесь гимнастикой!</p> 
2	9.00-9.30	Завтрак.			

3	9.30-10.00	День «Спасайкина»	Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»	<p>Просмотрите материал:</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11332874081000534903&text=%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F+%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9+%D0%BE%D0%B6%D0%BE%D0%B3+%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C+%D0%BF%D1%80%D0%B8+%D0%BE%D0%B6%D0%BE%D0%B3%D0%B5+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&path=wizard&parent-reqid=1590661607402752-1614919477719942057700300-prestable-app-host-sas-web-yp-114&redircnt=1590661660.1</p>	<p>Изучите материал:</p>  <p>Солнечные ожоги: признаки и первая помощь</p> <p>Солнечные ожоги развиваются в результате длительного нахождения на солнце. Первые признаки солнечного ожога появляются через несколько часов после воздействия сильных солнечных лучей. Основные признаки солнечного ожога это боль, покраснение, припухлость, а иногда и пузыри на коже.</p> <p>Первая помощь при солнечных ожогах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • При солнечном ожоге примите прохладную ванну или душ с добавлением в воду ½ чашки крахмала, овсянки или пищевой соды, это снимет боль. • Наносите лосьон Алоэ Вера на поражённую кожу не менее 3 раз в день, при солнечных ожогах. • Если при солнечных ожогах на коже появляются волдыри или сыпь, немедленно обратитесь к врачу. <p>Не вскрывайте волдыри</p>
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	<p>Познакомься, в какие игры с мячом можно поиграть:</p> <p>https://zen.yandex.ru/media/nastolkoff_ru/id-ei-aktivnogo-dosuga-igry-s-miachom-dlia-detei-i-podrostkov-5dd01835469b8d2c58ff515d</p>	Выбери игру и поиграй во дворе своего дома.
5	10.30-11.00	День «Спасайкина»	«Урок безопасности» (просмотр детского фильма «Один дома...»)	<p>Посмотрите детский фильм «Один дома 2»:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=AVuH5o2C1Dk</p> <p>или</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17176163041139816341&text=%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C%20%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD%20%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%BD%D0%BE%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE</p>	<p>Оставшись в опасности не поступай как Кевин (это всего лишь кино)!</p> <p>Надо звонить: Родителям, родственникам, классному руководителю или</p>

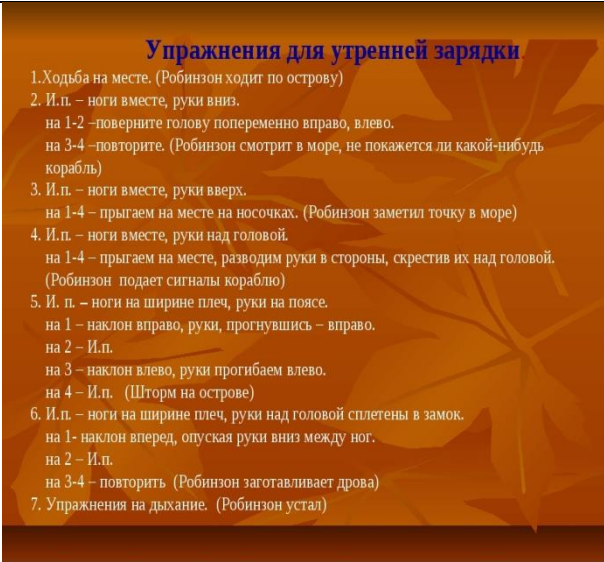
				https://vk.com/wizard?parent_reqid=1590663010813784-807138917438625813200296-production-app-host-man-web-yp-112&redircnt=1590663021.1	 <p>ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ</p> <p>ПОЖАРНАЯ (МЧС) 101 ПОЛИЦИЯ 102</p> <p>ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112</p> <p>СКОРАЯ ПОМОЩЬ 103 СЛУЖБА ГАЗА 104</p>
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игру во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30-...	Областной интернет-конкурс творческих работ учащихся «Моей России посвящаю...» https://vk.com/moei_rossii			

9 июня 2020 г.

1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15224413745330801192&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1	
2	9.00-9.30	Завтрак.			
3	9.30-10.00	День «Смеха и юмора»	Минутка здоровья «Поделись улыбкой своей»	Просмотри материал https://yandex.ru/video/search?text=Минутка+здоровья+«Поделись+улыбкой+своей»	Сделай фото улыбок своих окружающих людей и опубликуй в группе.
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Просмотри какие можно нарисовать «КЛАССИКИ»: https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B0%D1%81%D1%84%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B5&stype=image&lr=51&source=wiz	Нарисуй во дворе своего дома КЛАССИКИ и поиграй.

5	10.30-11.00	День «Смеха и юмора»	«Ни дня без смеха» - конкурсная программа.	Просмотри материал https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1660574860235516078&reqid=1590491353596686-532651944549136671613490-vla1-1902&suggest_reqid=385565655158754198113535424844465&text=%C2%AB%D0%9D%D0%B8+%D0%B4%D0%BD%D1%8F+%D0%B1%D0%B5%D0%B7+%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%85%D0%B0%C2%BB+-+%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9	Вспомни свои самые смешные истории из твоей жизни и расскажи своим домочадцам.
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Поиграй в игру во дворе своего дома.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30-...	Лекция «Безопасный интернет» в рамках Областной школы права и Областного проекта «Интерактивное лето – 2020» https://vk.com/shk0la_prava			

10 июня 2020 г.

1	8.30-9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3110649923526177614&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-regid=1591033233854150-1017222748913156923400122-prestable-app-host-sas-web-yp-191&redircnt=1591033737.1	 <p>Упражнения для утренней зарядки</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ходьба на месте. (Робинзон ходит по острову)2. И.п. – ноги вместе, руки вниз. на 1-2 – поверните голову попеременно вправо, влево. на 3-4 – повторите. (Робинзон смотрит в море, не покажется ли какой-нибудь корабль)3. И.п. – ноги вместе, руки вверх. на 1-4 – прыгаем на месте на носочках. (Робинзон заметил точку в море)4. И.п. – ноги вместе, руки над головой. на 1-4 – прыгаем на месте, разводим руки в стороны, скрестив их над головой. (Робинзон подает сигналы кораблю)5. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. на 1 – наклон вправо, руки, прогнувшись – вправо. на 2 – И.п. на 3 – наклон влево, руки прогибаем влево. на 4 – И.п. (Шторм на острове)6. И.п. – ноги на ширине плеч, руки над головой сплетены в замок. на 1- наклон вперед, опуская руки вниз между ног. на 2 – И.п. на 3-4 – повторить (Робинзон заготавливает дрова)7. Упражнения на дыхание. (Робинзон устал)
2	9.00-9.30	Завтрак			
3	9.30-10.00	День мастеров	Мастер-класс по изготовлению поделок из бумаги «Мастера бумажных дел»	Посмотреть видеоролик. Перейти по ссылке. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15958957651848834732&text=%D0%9C%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80-%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B8%D0%B7%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%	Посмотреть презентацию изготовления поделки из бумаги «Голубь», размещенную в группе. Изготовить поделку «Голубь» Фото поделки поместить в группу.

8	12.30- ...	«Надень народное на День России» - ежегодная Всероссийская акция. https://vk.com/berestechkosamara https://instagram.com/berestogram?			
11 июня 2020 г.					
1	8.30- 9.00	Зарядка.	Утренняя гимнастика.	Повтори упражнения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17995886884519479578&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1591031941337210-260294606766713468100292-prestable-app-host-sas-web-yp-148&redircnt=1591031974.1	Выполни комплекс гимнастических упражнений (по 10 раз) Наклоны головой, Круговые движения руками, Повороты и наклоны туловищем, Присядания, Прыжки на месте, Подскоки с хлопком вверх.
2	9.00- 9.30	Завтрак			
3	9.30- 10.00	«День России»	Викторина «Государственная символика», посвящённая празднованию Дня России.	Просмотрите материал: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15605247576073137027&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%80%D0%BE%D1%8	Скачайте презентацию викторины по ссылке: https://videouroki.net/razrabotki/viktorina-simvolika-rossii.html нажимайте на знак микрофона: если вы слышите аплодисменты, то ответ

				1%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&path=wizard&parent-regid=1590664925661940-154862344463516596600248-production-app-host-vla-web-yp-319&redircnt=1590664964.1	правильный. Если вы слышите выстрел, ответ неверный, попробуйте ещё раз. Копия вопросов викторины выслана в группу.
4	10.00-10.30	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.	Изучи материал: http://golova-idea.ru/prazdniki/kvesta-na-dache/.html	Составь свой квест для родственников или друзей.
5	10.30-11.00	«День России»	Конкурс рисунков «Моя Родина – моя Россия»	Посмотрите, что рисуют дети: https://yandex.ru/images/search?text=%C2%AB%D0%9C%D0%BE%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%E2%80%93%D0%BC%D0%BE%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F%C2%BB%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%83%D1%8E%D1%82%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20&lr=51	Выполни рисунок по теме и пришли в группу.
6	11.30-12.00	Динамическая пауза	Игры на свежем воздухе.		Продолжи игру с квестом.
7	12.00-12.30	Обед			
8	12.30- ...	Флешмоб «Окна России» в рамках Областного проекта «Интерактивное лето – 2020» https://vk.com/club195527362 https://vk.com/m.iniciativa https://vk.com/cvpvppso			

--	--	--